

Yhdistelmähoidolla parhaat tulokset hyvinvointiin

Terveyden, hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi saadaan parhaita tuloksia nopeammin ja pysyvämmiin yhdistelemällä eri hoitomuotoja.

Näin uskoo Englannissa, Suomessa ja USAssa monipuolisesti koulutautunut ja edelleen ravitsemustieteen maisteriopintoja suorittava koulutettu kiropraktikko (DC, MSc), fysioterapeutti, yliopistokoulutettu akupunkturisti (TCM, BSc) ja yliopistokoulutettu ravintoterapeutti **Eija Fors-Virtanen**.

Hän on aloittanut oman vastaanoton Tapiolassa ja jatkaa sen ohella Terveystalo Helsingissä, Kampissa.

– Kuntoutuksen tulee koostua oikeista tekijöistä, jotka yhdessä ovat voimakkaampia kuin mikään niistä yksinään, Fors-Virtanen toteaa yli 15 vuoden työkokemuksella.

Akuuttia ja ennaltaehkäisevää

Fors-Virtasen tavoitteena on auttaa asiakasta kuntoutumaan optimaalisesti: lievittämällä kipua, lisäämällä nivelten ja tukirangan liikkuvuutta, vahvistamalla lihaksia, korjaamalla lihasepätasapainoja sekä parantamalla toimintakykyä ja hyvinvointia. Kuntoutukseen kuuluu myös yksilöllisen terapeutin harjoittelun opastus ja tarvittaessa ravitsemusneuvontaa.



Asiakkaat ovat toimintakyvyltään eri tasoisia lapsista vanhuksiin ja huippuurheilijoista penkkiurheilijoihin. Myös kohderyhmät vaihtelevat tuki- ja liikuntaelinongelmallisista ylipainoisin ja ruoansulatuselämistön vaivoista kärsiviin.

– Hieronta esimerkiksi lievittää lihasjännityksiä, mutta jos nivelissä on liikettä estäviä ”lukkoja”, ne tarvitsevat ehkä mobilisaatiota tai manipulaatiota.



Ne ovat koulutetun kiropraktikon erikoisalaa, toteaa Fors-Virtanen, joka on Espoon ainoa tämän alan naispuolinen ammattilainen.

Hyvällä nivelten toimintakyvyllä ja aktiivisella lihasharjoittelulla on ratkaiseva merkitys myös työperäisten ongelmien ja vammojen ennaltaehkäisyssä. Akuutissa vaivassa hoitoa annetaan yleensä 4–6 kerran

sarjana. Hyvien hoitotulosten säilyttämistä voidaan tukea säännöllisillä ylläpitohoidoilla.

Hoito suunnitellaan asiakkaan kanssa ja tarvittaessa lääkärin ja muiden hoitoalan ammattilaisten yhteistyönä. Lääkärin läheteellä annetusta hoidosta saa Kela-korvauksen. Palvelu pelaa suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Yhteystiedot

**Espoon Kiropraktikko-,
Fysioterapia- ja
Akupunktioklinikka**
Tapiolan Keskustorni
Tapiantori 1, 3. krs
02100 Espoo
puh. 044 273 7542

**Terveystalo Helsinki
Kamppi**
Jaakonkatu 3
00100 Helsinki,
puh. 030 633 9505,
030 6000

www.kuntoutusrehaboptima.fi